

BENESSERE AL FEMMINILE

Come prendersi cura di sé anche grazie al movimento

Un excursus incentrato sul concetto di salute al femminile volto a delineare un percorso multidisciplinare orientativo in cui verranno trattati numerosi punti focali tra cui l'endocrinologia, la nutrizione, l'osteoporosi ed in particolare l'importanza del movimento.

Sabato 15 Marzo 2025
13.30-18.00

Posti limitati
Massimo 40 iscritti
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
Quota associativa 24€

Per info e prenotazioni
37.zero@lipedemafitness.it
+39 348.7521133
SEDE EVENTO
QUEEN FIT SSD
VIA FERRARI, 5 VICENZA



QUEENFIT



Associazione
Volontari Assistenza
Pazienti Oncologici
Venezia OdV



PROGRAMMA

“L'uomo che partecipa al dinamismo è al centro della realtà e penetra nel cuore del mondo.” Raimon Panikkar

Moderatori: Lorenzo Ricolfi, Laura Patton, Marzia Guerzoni

13:30 Registrazione partecipanti

14:00 **Salute al femminile e non solo: l'esperienza di A.V.A.P.O. Venezia a fianco dei pazienti oncologici** (Avv. Moretti Fabio Presidente A.V.A.P.O. - Venezia, Oniga Nicoletta Volontaria A.V.A.P.O. - Venezia)

14:10 **La salute delle gambe, problemi e come risolverli** (Dott.ssa Berton Mariagiovanna - Venezia)

14:25 **Il lipedema** (Dott. Ricolfi Lorenzo - Genova)

14:40 **Come non perdersi in un labirinto di ormoni** (Dott.ssa Patton Laura- Trento)

14:55 **Ruolo della nutrizione nella vita di una donna: dall' endometriosi alla PMA** (Dott.ssa Volanti Virginia -Vicenza)

15:10 **L'importanza degli Omega3 e consumo di pesce in gravidanza** (Dott.ssa Dominici Francesca - Roma)

15:30 **Gravidanza e movimento sono ancora due mondi così lontani?** (Pt. Marzolla Martina-Vicenza)

Coffee Break 15:45

16:00 **Il movimento come risorsa riabilitativa** (Dott.ssa Faletti Sofia -Brescia)

16:15 **Osteoporosi e movimento: un delicato equilibrio** (Pt. Cruder Paolo - Padova)

16:30 **L'importanza dell'esercizio fisico in una società sempre più statica** (Chinesiologa Guerzoni Marzia-Vicenza)

16:45 **Attività fisica ed infiammazione: il circolo vizioso silente** (Chinesiologa Guerzoni Marzia -Vicenza)

17:00 **Il pavimento pelvico al centro** (Fisioterapista Zaniolo Manuela -Vicenza)

17:15 **Screening e prevenzione in senologia** (Dott. Ferrarini Riccardo - Bologna)

17:30 Chiusura dei lavori